

MENSA DANTE

COMUNE BRESSANONE



menu vegetariano - estivo

dal 1° aprile al 31 ottobre

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Pasta con salsa vegetariana di lenticchie verdure / insalata budino di vaniglia	Gulasch di ceci e verdura con polenta verdure / insalata frutta	Mezzelune di spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata torta	Muffin di quinoa e verdure con patate arrostiti verdure / insalata frutta	Lasagne con ragù di lenticchie verdure / insalata yogurt	Crepes di grano saraceno con ripieno di verdure e purea di verdure verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,G,L,O,F,E	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Martedì	Lasagna con salsa pomodoro verdure / insalata torta	Falafel con patatine fritte verdure / insalata frutta	Pasta alla pastora vegetariana con ceci verdure / insalata yogurt	Polpette di miglio con riso verdure / insalata frutta	Pasta al pomodoro verdure / insalata frutta	Gulasch di lenticchie con polenta verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,C,L,O,F	E,A,L,O,F	A,G,L,O,F	A,C,L,O,F	A,L,O,F,	A,G,L,O,F
Mercoledì	Strudel di verdure con quinoa e riso selvatico verdura / insalata frutta	Pasta integrale con salsa di lenticchie e pomodoro verdure / insalata panna cotta con specchio di frutta	Formaggio inpanato fritto con patate al forno verdure / insalata frutta	Pasta con Sugo di verdure verdure / insalata torta	Quiche di verdure e ceci con spaetzli di uova verdure / insalata frutta	Pasta sfoglia ripiena di orzo e verdure verdure / insalata yogurt al lampone
allergeni	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,E,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Giovedì	Cotoletta di lenticchie e verdura con patate al naturale verdure / insalata frutta	Canederli di formaggio e spinaci verdure / insalata torta	Frittelle di verdure d'orzo con purea di sedano verdure / insalata frutta	Gnocchi di patate con Salsa al pomodoro verdure / insalata budino al cioccolato	Cotoletta di verdure impanata con Patate arrostiti verdure / insalata frutta	Pasta integrale con fagioli mamma rosa verdure / insalata torta
allergeni	A,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,L,O,F,	A,G,C,L,O,F,
Venerdì	Pizza integrale al farro verdure / insalata frutta	Gnocchi di patate con salsa al pomodoro verdure / insalata frutta	Frittata integrale con ripieno di verdure verdure / insalata macedonia	Canederli di verdure con salsa base vegetariana verdure / insalata frutta	Ravioli con salsa al formaggio verdure / insalata "Buchtein"	Spaetzle di spinaci con verdure besciamella verdure / insalata frutta
allergeni	A,L,O,F,	A,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE.